

NPOナチュラル こどもデイサービスmoana プログラム（カリキュラム）

カリキュラム名	内容
アロハ	アロハでは外遊びを中心とした運動や社会見学、リフレッシュ（余暇）につながった活動です。遊具、縄跳び、体を使ったゲームなど、楽しく体を動かすことから、順番を守ること、譲り合うことを学びます。児童館交流に行きます。「健康・生活」「人間関係・社会性」「運動・感覚」「言語・コミュニケーション」「認知・行動」「インクルージョン」を養うプログラムです。
バランス	室内遊びを中心とした活動です。感覚遊びから簡単なヨガなど、楽しく体を動かすことから、リラックスすることなど、感覚を中心にアプローチしていきます。「運動・感覚」「健康・生活」「認知・行動」を養うプログラムです。
フィール (旧ウォッチ+旧アート)	季節のイベント・自分が興味を持っている事などを調べたり、話し合ったりする【考える・感じる・思う・感じ取れる・触る・知る】事にアプローチした活動です。「認知・行動」「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」を養うプログラムです。
レクリエーション	社会のルールを知る時間です。交通ルール・避難訓練・人との距離感や大人になる体の変化などを、体験・プリントワーク・SSTを活用し理解を深める活動です。「認知・行動」「人間関係・社会性」を養うプログラムです。
フード	おかし作りや昼食づくりなどから、みんなで協力して作るメニュー、1人で作れるメニュー、季節を感じるメニューなど【食】を学ぶ時間です。「健康・生活」「感覚」「コミュニケーション」「人間関係・社会性」を養うプログラムです。
チャレンジ	個別課題活動の時間です。手先訓練（結び・通し・ボタン・ファスナーなど）や、コミュニケーションの分野（SST）など、スタッフとペアになり、カリキュラムだけでは養えないスキルにアプローチします。「健康・生活」「運動・感覚」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」を養うプログラムです。
ホップ!	「本人の今」に着目したカリキュラムです。当日、本人と話し合いで決めた「今日はこれがんばろう」やチャレンジの補足など、当日の様子から取り組む内容を決め、支援計画書だけでは補いきれない部分などを、優しい成長から自由課題に取り組みます。「安心感・つながり・一歩踏み出す・自分らしさ」を養うプログラムです

5領域早見表	アロハ	バランス	フィール	レクリエーション	フード	チャレンジ	ホップ!
「健康・生活」	◎	○			◎	○	◎
「運動・感覚」	◎	◎	○		○	○	○
「認知・行動」	○	◎	◎	◎	○	○	○
「言語・コミュニケーション」	○		◎	○	○	○	◎
「人間関係・社会性」	◎		◎	○	○	○	◎

インクルージョン	○						
----------	---	--	--	--	--	--	--

こどもデイサービスmoanaは、「自分の人生は自分で決める」為のスキル、自己理解と生活能力向上を目的とした支援を行います。こどもデイサービスmoanaでは、5領域にアプローチしたプログラムの実施と共生社会実現に向けて活動しております。